

## www.cyclo-chenois.ch

Consultez le site qui est assez régulièrement mis à jour lorsque Blaise n'est pas absent.  
Pour les sorties, il y a le parcours, des commentaires, les participants et, si possible, des photos.

### Pour les GPS

Les cartes et les fichiers pour GPS des sorties programmées sont disponibles via le site GPSies.com.  
Que ceux qui possèdent un GPS n'hésitent pas à télécharger les parcours sur leur appareil afin de guider des groupes.

### Propositions pour les sorties

Avec l'année 2011, Blaise achève sa 21<sup>ème</sup> saison. Il attend vos souhaits et propositions et s'efforcera de les introduire l'année prochaine. Essayez de les décrire à l'aide de GPSies.com !

### Nouveaux records en 2011 ?

Avec 100 participants différents aux sorties, un premier record est d'ores et déjà battu cette année.  
Les statistiques sont en principe mises à jour régulièrement sur le site Web. Si la participation ne décline pas, le record de 2007 pourrait être battu cette année. Le premier tour du globe (40'000km) a été atteint à fin juin et, à mi-août, nous en sommes à 55'000 ou 69% des 80'000 km visés !

### Groupes et heures de départ

Comme l'année dernière, au début de cette 3<sup>ème</sup> période, deux départs sont indiqués, un le matin à 8h30 et un autre l'après-midi à 13h30. Le tour de l'après-midi est un raccourci de celui du matin.

### Repas traditionnel de fin de saison

Des parcours plus ou moins longs et exigeants selon le désir et la forme de chacun permettent de se retrouver au Port de Séchex pour des filets de perches. Le chemin du retour n'est plus trop long.

### Adresses utiles

Cyclo-Tourisme-Chênois, Case postale 18, 1226 Thônex  
[info@cyclo-chenois.ch](mailto:info@cyclo-chenois.ch)

et en ce qui concerne plus particulièrement les sorties à vélo

#### entraînement et randonnées

##### Blaise Dériaz

8 rue du Vieux-Collège, 1204 Genève

appart. : 022 311 60 53  
mobile : 079 379 33 63  
bureau : 022 320 03 17  
courriel : [bdz-ctc@bluewin.ch](mailto:bdz-ctc@bluewin.ch)

#### excursions

##### François Fournier

20 rue du Gothard, 1225 Chêne-Bourg

022 349 24 44  
079 651 09 53

Blaise sera peut-être à nouveau absent pendant cette période !  
Au besoin, d'autres (Marcello, Walther, Paul etc) le remplaceront pour animer les sorties et noter les présences.  
Chacun se fera un plaisir de les aider dans ces nouvelles tâches.



Case postale 18  
1226 THÔNEX

# PROGRAMME DES SORTIES

## du 27 août au 29 octobre 2011

**Encore un petit effort pour battre tous les records !**

### Où ? Quand ? Comment ?

Le point de ralliement est toujours la **Salle des Fêtes de Thônex** à l'avenue Tronchet.

Nous sommes souvent nombreux et c'est tant mieux. Afin de limiter la gêne occasionnée sur les routes, il est devenu **indispensable de former des groupes dès le départ** :

groupes	caractère	moy. en km/h	tour	arrêts	départs
entraînement	sport	25 à 32	souvent prolongé	brefs	8h00
randonnée	endurance	21 à 28	selon le programme	fréquents	8h00
excursion	tourisme	18 à 23	souvent raccourci	prolongés	9h00

**Arrivez quelques minutes avant l'heure indiquée,**  
afin d'organiser au moins ces trois groupes.

- **Les heures de départ varient dans cette dernière partie de la saison :**
  - d'abord deux départs jusqu'à la fin de septembre,  
8h30 pour les groupes entraînement et randonnées et  
13h30 pour le groupe excursions (sauf le 17 septembre).
  - puis tous ensemble à 13h30 dès le 1er octobre.

**17 septembre : repas de fin de saison au bord du lac,  
facilement accessible à vélo pour tous les membres.**

## Août 2011

Samedi 27 **8h30** **Boucles autour de Châtillon**  
105 km Thônex – Loëx – La Tour – Taninges – Les Bois – Châtillon –  
Le Châtelard – (Plateau d'Agy) – St-Sigismond – Châtillon –  
Marignier – Ayse – Bonneville – Amancy – Reignier – Thônex

**13h30** **Châtillon seulement**  
75 km Thônex – Loëx – La Tour – Taninges – Les Bois – Châtillon –  
Marignier – Ayse – Bonneville – Amancy – Reignier – Thônex

## Septembre 2011

Samedi 3 8h30 **Pour s'approcher de Sommand**  
85 km Thônex – La Bergue – St-André – Col de Ludran – Bogève –  
Plaine-Joux – Onnion – Laitraz – Messy – Mieussy – St-Jeoire –  
Thônex

13h30 **Plus court mais sans "Plaine"**  
65 km Thônex – La Bergue – St-André – Col de Ludran – Bogève –  
Col du Perret – Boège – Col de Saxel – Thônex

Jeudi 8 8h30 **Le plateau des Glières**  
Jeûne 95 km Thônex – La Muraz – Chez Fauraz – Menthonnex – Groisy – Le Plot –  
Thorens – Plateau des Glières – un petit bout non revêtu – Petit-  
Bornand – St-Pierre-en-Faucigny – Thônex

Samedi 10 8h30 **Au pied du Jura**  
75 km Thônex – Collex – Versonnex – Cessy – Echenevex – Thoiry –  
Logras – Chancy – Thônex

13h30 **Moins à l'ouest**  
65 km Thônex – Collex – Versonnex – Cessy – Echenevex – Thoiry –  
St-Jean-de-Gonville – Dardagny – Thônex

Samedi 17 8h30 **Sortie à la carte, repas avec participation du club**  
< 120 km Thônex – Bons – Draillant – Vailly – Le Jotty – (Col du Grand Taillet –  
Chevenoz – Vinzier) – Thonon – Port de Séchex (repas) – Thônex

9h30 **Plus court jusqu'au repas**  
< 75 km Thônex – Bons – Draillant – Allinges – Port de Séchex (repas) –  
Thônex

Samedi 24 8h30 **Aux flancs de vallées**  
75 km Thônex – Loëx – Arpigny – Faucigny – Chez le Court –  
St-Jean-de-Tholome – Pied du Môle – Larsenex – La Tour –  
Ville-en-Sallaz – Chez Chevenal – Bogève – Col de Ludran –  
St-André – La Bergue – Thônex

13h30 **Moins de vallées**  
60 km Thônex – Loëx – Arpigny – Faucigny – Peillonex – La Tour –  
Viuz-en-Sallaz – Boisinges – La Bergue – Thônex

## Octobre 2011

Samedi 1er **13h30** **Slalom avec les Usses**  
90 km Thônex – La Muraz – Clarmant – Baudy – Menthonnex-en-Bornes –  
St-Groisy – Duret – Vaudet – Pont de la Caille – Cercier –  
Pont Drillot – Contamine-Sarzin – Marlioz – Vers – Présilly –  
Le Châble – Collonge – Thônex

70 km **Quelques "portes" en moins**  
Thônex – La Muraz – Clarmant – Baudy – Deyrier – Pont de la Caille –  
Cercier – Pont Drillot – Charly – Le Châble – Collonge – Thônex

Samedi 8 13h30 **Rive gauche de l'Arve**  
70 km Thônex – Esery – Le Golf – Vuret – Ornex – Moussy – Eteaux –  
Montizel – Les Fleuries – Thorens – Groisy – Le Vernay – La Muraz –  
Thônex

Samedi 15 13h30 **La croix du Salève**  
70 km Thônex – Monnetier – La Grande Gorge – La Croisette – Les Pitons –  
Les Avenièrès – St-Blaise – Mont-de-Sion – Le Châble – Blecheins –  
Le Coin – La Croisette – La Muraz – Thônex

60 km **Le tour seulement**  
Thônex – La Muraz – Cruseilles – Les Avenièrès – St-Blaise –  
Mont-de-Sion – Présilly – Le Châble – Collonges – Thônex

Samedi 22 13h30 **A flanc de montagnes**  
65 km Thônex – La Bergue – Pont-de-Fillings – Arpigny – Côte d'Hyt –  
Bonneville – St-Pierre-en-Faucigny – St-Laurent – La Roche-sur-  
Foron – Pers-Jussy – Reignier – Thônex

Samedi 29 13h30 **Pour finir comme pour commencer**  
50 km Thônex – Monniaz – Brens – Les Crapons – Sciez – Massongy –  
Loisin – Veigy – Meinier – Thônex

\* \* \* \* \*

**Pour cet hiver** et en attendant la reprise en mars prochain

**Sur tapis bitumineux :** Les accros du vélo se retrouveront, le samedi à **13h00** à la Salle des Fêtes de Thônex. Parcours choisis par les présents selon la météo, les vents, l'humeur du jour et la forme.

**Sur tapis neigeux :** Les adeptes des sports de saison, qui souhaiteraient se retrouver pour du ski de fond ou de la raquette, contacteront François Fournier (voir au dos).

\* \* \* \* \*