



PROGRAMME

2026

MARS

du
23 au 27
mars

Camp d'entraînement à Barjac



Les Crapons, 51 km et 438D+

Thônex - Monniaz - Brens - Les Crapons - Sciez - Massongy - Loisin - Veigy - Meinier - Thônex.

sam.14
13 H

Les Crapons, parcours rallongé, 103km et 1240D+

Thônex - Monniaz - Brens - Les Crapons - Sciez - Armoy - Vailly - Bellevaux - Mégevette - Onnion - St-Joire - Arpigny - Thônex.

sam.21
13 H

Bonneville - Côte d'Hyot, 55km et 493D+

Thônex - Reignier - Cornier - Amancy - St-Pierre-en-Faucigny - Bonneville - Faucigny - Arpigny - Thônex

Bonneville - Côte d'Hyot, parcours rallongé, 96km et 791D+

Thônex - Reignier - Cornier - Amancy - St-Pierre-en-Faucigny - Bonneville - Marcellaz - Fillinges - Machilly - Veigy-Foncenex

sam.28
13 H

Chancy - Pougny, 63km et 658D+

Thônex - Troinex - Soral - Avusy - Chancy - Challex - Les Bailleys - Peney - Loëx - Plan-les-Ouates - Thônex

Chancy - Pougny, parcours rallongé, 90km et 900D+

Thônex - Troinex - Soral - Avusy - Chancy - Challex - St-Jean de Gonville - Echevenex - Divonne - Versoix - Thônex



PROGRAMME

2026

AVRIL

ven.3
9H30

Rdv plage du Reposoir - Tour du Lac Léman, 170km et 825D+

Le Reposoir - Nyon - Aubonne - Ouchy - Villeneuve - St-Gingolf - Evian - Thonon - Thônex

Petit parcours - Aubonne par les vignes, 86km 536D

Le Reposoir - Nyon - Aubonne - Vichs - Crassier - Versoix - Le Reposoir

*Vendredi
Saint*

sam.4
13 H

Tour du Môle, 74km et 688D+

Thônex - La Bergue - Pont-de-Fillings - La Tour - Cormand - Marignier - Bonneville - Amancy - Cornier - Reigner - Thônex

Tour de Môle élargi, 93km et 1154D+

Thônex - La Bergue - Pont-de-Fillings - La Tour - Cormand - Marignier - Bonneville - Amancy - Cornier - Pers-Jussy - Chez Fauraz - La Muraz - Etrembière - Thônex

sam.11
13 H

Tour du Salève, 65km et 914D+

Thônex - La Muraz - Cruseilles - L'Abergement - St-Blaise - Mont-de-Sion - Présilly - Le Châble - Collonges - Thônex

Tour du Salève rallongé, 89km et 1316

Thônex - La Muraz - Cruseilles - L'Abergement - St-Blaise - Mont-de-Sion - Cernex - Vulbens - Chancy - Cartigny - Thônex

sam.18
13 H

Autour du canton par les deux Collonges, 77km et 1027+

Thônex - Collonges-sous-Salève - Le Châble - Présilly - Valleiry - Fort-l'Ecluse - Collonge - Challex - Dardagny - Russin - Bernex - Plan-les-Ouates - Troinex - Thônex

Autour du canton par les deux Collonges rallongé, 114km et 1218D+

Thônex - Collonges-sous-Salève - Le Châble - Présilly - Valleiry - Fort-l'Ecluse - Collonges - Gex - Divonne - Crassier - Founex - Versoix - Thônex.

sam.25
13 H

Entre lac et Voiron, 82 km et 703D+

Thônex - Hermance - Sciez - Choisy - Jouvernex - Allinges - Le Lyaud - Draillant - Bons - Thônex

Entre lac et Voiron rallongé, 99km et 1077D+

Thônex - Hermance - Sciez - Choisy - Jouvernex - Allinges - Le Lyaud - Vailly - Terramont - Habère Poche - St-André de Boège - Cranves-Salle - Thônex



PROGRAMME

2026

MAI

sam.2
8H30

Premiers vrai petit col (Cou et Perret), 78km et 1221D+

Thônex - Bons - Draillant - Col de Cou - Villars - Col du Perret - Viuz - Arpigny - Thônex

Premiers vrai petit col (Cou et Perret) rallongé, 110km et 1451D+

Thônex - Bons - Draillant - Col de Cou - Villars - Col du Perret - Viuz - Cormand - Bonneville - Arenthon - Reignier - Thônex

sam.9
8H30

Tour du Vuache, 90km et 1240D+

Thônex - Le Châble - Présilly - Vers - Marlioz - Musièges - Le Malpas - Chaumont - Clarafond - Valleiry - Thônex

jeu.14
8H30

Ou rdv plage du Reposoir à 9h

Tour du Lac Léman, 170km et 825D+

Le Reposoir - Nyon - Aubonne - Ouchy - Villeneuve - St-Gingolf - Evian - Thonon - Thônex

Petit parcours - Aubonne par les vignes, 86km 536D+

Le Reposoir - Nyon - Aubonne - Vichs - Crassier - Versoix - Le Reposoir

Ascension

sam.16
8H30

Ou rdv plage du Reposoir à 9h

Du pieds du Jura au pieds du Salève, 95km et 1142D+

Le Reposoir - Echenevex - Chancy - Vulbens - Précilly - Archamps - Thônex

sam.23
8H30

Barbecue chez Luc, sans le col des Pitons, 76km et 1310D+

Thônex - Thorens-Glières - Cruseilles - St-Blaise - Blécheins - Troinex

Barbecue chez Luc, avec le col des Pitons 79km et 1534D+

Thônex - Thorens-Glières - Cruseilles - Col des Pitons - Le Coin - Troinex

sam.30
8H30

Le Mont-Saxonnex par la petite route, 82km et 1076D+

Thônex - St-Pierre-en-Faucigny - Le Thuet - Mont-Saxonnex - Marnaz - Marignier - Cormand - St-Jeoire - Thônex

Le Mont-Saxonnex et la Colombière, 112km et 1981D+

Thônex - St-Pierre-en-Faucigny - Le Thuet - Mont-Saxonnex - Marnaz - La Colombière - Le Grand-Bornand - St-Pierre-en-Faucigny - Thônex