



1226 Thônex

PROGRAMME DES SORTIES

Du 2 septembre au 4 novembre 2023

Equipements

- 🚲 Pour les maillots et cuissards avec le logo du club, vous pouvez vous adresser à votre président qui les stocke à son domicile.

Parcours

- 🚲 Les cartes et les fichiers pour GPS des sorties programmées sont disponibles via le site du Club. Que ceux qui possèdent un GPS n'hésitent pas à télécharger les parcours sur leur appareil afin de pouvoir guider un groupe.

- 🚲 Tout nouveau parcours en format GPX est le bienvenu.

Site Internet

- 🚲 Vous trouverez de nombreuses informations sur notre site internet www.cyclo-chenais.ch. N'hésitez pas le consulter.

Sorties

- 🚲 Consultez le groupe WhatsApp pour les éventuelles adaptations.
- 🚲 Attention au passage des carrefours en peloton. Pensons aux autres en arrière et ne perdons personne.
- 🚲 **Une sortie réussie est une sortie sans chute !**

Actualités :

🚲 Du 7 au 10 septembre

Camp du Jeûne genevois à Mâcon

- 12 cyclistes se retrouveront pour arpenter cette belle région du sud de la Bourgogne

🚲 Samedi 16 septembre

Traditionnel repas des filets de perches

- **Nouveau port, nouveau restaurant !!**
- Cette année pour innover nous vous proposons de nous retrouver au restaurant le Goéland au port d'Anthy-sur-Léman pour nos traditionnels filets de perches. Que ce soit à vélo, en scooter ou en voiture nous espérons vous voir nombreux.
- Merci d'annoncer (WhatsApp, email, téléphone ou talon-réponse) votre participation d'ici le **mercredi 13 septembre**

Septembre 2023

Samedi	2	8h30 Plaine-Joux
		90 km Thônex – La Bergue – St-André – Col de Ludran – Bogève – Plaine-Joux Onnion – Laitraz – Messy – Mieussy – St-Jeoire – Thônex

Jeudi	7	8h30 Le plateau des Glières
Jeûne Genevois		95 km Thônex – La Muraz – Chez Fauraz – Menthonnex – Groisy – Le Plot – Thorens – Plateau des Glières – un petit bout non revêtu – Petit-Bornand – St-Pierre-en-Faucigny – Thônex

Samedi	9	8h30 Signal de Bougy
		105 km Thônex – Chavannes-des-Bois – Crassier – Trélex – Vich – Burtigny – Gimel – Signal de Bougy – Châtel – Tartegnin – Nyon – Thônex

Samedi	16	8h30 Sortie à la carte, repas avec participation du club Quatre cols pour ouvrir l'appétit
		< 115 km Thônex – Bons – Draillant – Col des Moises – Col de Terramont – Col de Jambaz – Bellevaux – Lullin – Col du Feu - Jouvornaisinaz - Armoey - Thonon – Port d'Anthy-sur-Léman (repas) – Thônex

9h30 Plus facile et plus court

< 75 km Thônex – Bons – Draillant – Allinges – d'Anthy-sur-Léman (repas) –
Thônex

Dès 12h30 **Restaurant "Le Goéland" au port d'Anthy-sur-Léman**
Merci d'annoncer votre présence au plus tard le mercredi 13.

Samedi	23	8h30 Cols des Fleuries et de Frétallaz
		95 km Thônex – Cornier – Col des Fleuries – Thorens – Aviernoz – Les Côtes D74 – Mercier (D14) – Col de Frétallaz – Cuvaz (D172) – Rossy (D272) Choisy (D3) – Chez Basset – D203 – Pont Drillot – Mont-de-Sion – Collonges – Thônex

Samedi	30	8h30 Super-Saxel - Ludran – Esery
		80 km Thônex - Monniaz - Brens - Marclay - Super-Saxel - Boège - Ludran - Fillinges - Loëx - Arthaz - Reignier - Esery - La Muraz - Thônex

Octobre 2023

Samedi	7	13h00 Aux flancs de vallées
		75 km Thônex – Loëx – Arpigny – Faucigny – Chez le Court – St-Jean-de-Tholome – Pied du Môle – Larsenex – La Tour – Ville-en-Sallaz – Chez Chevenal – Bogève – Col de Ludran – St-André – La Bergue – Thônex

Samedi	14	13h00 Montagnes russes à l'est
		85 km Thônex – Veigy – Loisin – Ballaison – Sciez – Choisy – Jovernex – Perrignier – Mâcheron – Les Moulins d'Amphion – Le Lyaud – Jouvornaisaz – Orcier – Cervens – Marclay – Machilly – Thônex

Samedi	21	13h00 Au pied du Jura
		75 km Thônex – Collex – Versonnex – Cessy – Echenevex – Thoiry – Logras – Chancy – Thônex

Samedi	28	13h00 St-Laurent - Col des Evires - Arbusigny
		70 km Thônex – Reignier – St-Pierre-en-Faucigny – St-Laurent – Route des Fleuries – Col d'Evires – Le Chaumet – Arbusigny – Pers-Jussy – Reignier – Thônex

Novembre 2021

Samedi	4	13h00 Tour du Môle par la Tour
		75 km Thônex – Bonne – St-Jeoire – Cormand – Maignier – L'Eponnet – Chez Chardon – Bonneville – Côte d'Hyot – Arpigny – Thônex

Pour cet hiver

Sur tapis bitumineux :

et en attendant la reprise en mars prochain

Les accros du vélo se retrouveront à la Salle des Fêtes de Thônex les
mardis, jeudis et samedis à 13h00. Parcours selon la météo,
les vents, l'humeur du jour et la forme des présents.